

Øreskyllning

Hvis det flyder med gullig-grønt pus fra øret der lugter, er der betændelse i øret. Hvis det drejer sig om børn med dræn, går det i de fleste tilfælde over uden behandling i løbet af få dage. Efter badning kan det være fordi, der er kommet bakterier ind i mellemøret gennem drænet.

I forbindelse med forkølelse, kan det være mellemøre-betændelse og nogle gange med bakterier. Barnet skal da helst ses af en øre-næse-halslæge

Hvis øret flyder meget kan det være nødvendigt at skylle øret. Dette kan gøres med lunkent (37 grader) varmt saltvand.

HVORDAN

Du kan selv lave en saltvandsopløsning.

- Bland 1 l vand med 9 g salt.
- Blandningen skal være lunken (37 grader), ellers kan du blive svimmel, når du skyller øret. Du kan købe en steril 20 milliliter engangssprøjte på apoteket.
- Sæt studsens mod øregangen, ret øret ud ved at trække ydre øre udad og opad.
- Du skal skylle med jævn kraft og passe på ikke at lukke øregangen helt, da vandet skal kunne løbe ud igen.
- Hvis du også bruger øredråber, skal du vente 10 minutter til øret er tørt, før du drypper.