

Eddikeskylning ved betændelse i øret

Ved ørebetændelse er det godt at skylle øret med en eddikeopløsning. Det er især godt ved pseudomonas infektioner.

Du kan bruge det til:

Børn med dræn i ørerne og ørerne flyder

Voksne med kronisk mellemørebetændelse med øreflåd

Eddikeblanding

Anvend almindelig husholdningseddike og vand fra vandhanen.

Bland i forhold 1:10, altså 1 dl eddike til 1 l vand. Der sker ingenting, hvis der kommer lidt mere eddike i.

Eddikeskylning

Når du skyller øret, skal opløsningen være ca. 37 gr. varmt, ellers risikere du at blive svimmel. Til skylningen anvendes en almindelig sprøjte til øreskylning, som kan købes på apoteket.

Hvor tit skal du skylle øret?

Som regel skyller du øret 1-2 gange dagligt, det kan aftales med lægen i det enkelte tilfælde.

Hvordan skyller du øret?

For at få eddikeopløsningen godt ind i øret, er det en god ide, at trække bagud i øreflippen samtidig med, at du sprøjter opløsningen ind i øret. Eddikeopløsningen løber ud af øret igen.

Øredråber

Hvis du samtidig behandles med øredråber, skyller du først med eddikeblandingen og efter ca. 15 minutter kan du dryppe med øredråber.